

Compétences propres à l'EPS	APSA	Niveau de compétence attendu par niveau de classe					
		Enseignement commun			Option facultative		
		2 <sup>nde</sup>	1 <sup>ère</sup>	Ter	2 <sup>nde</sup>	1 <sup>ère</sup>	Ter
CP1 Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée	Course de ½ fond		N3	N4			
	Course de haies						
	Course de relais-vitesse	N3					N5
CP2 Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains	Escalade	N3		N4		N4	
	Course d'orientation					N3	
CP3 Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	Acrosport				N3		
	Gymnastique au sol		N3	N4			
	Danse		N3				
	Handball	N3		N4			
	Volley-ball	N3			N3		N5
	Badminton		N3	N4		N4	N5
	Tennis de table		N3	N4			
CP5 Réaliser et orienter son activité physique en vue du développement et de l'entretien de soi	Course de durée	N3		N4			
	Natation de durée	N3		N4			
APSA spécifique à l'établissement	VTT				N3		